

7 - FACTEURS HUMAINS

701 - En vol on parle d'hypoxie lorsque le sang :

- a) manque d'oxygène.
- b) contient une faible quantité d'azote.
- c) contient un surcroît d'oxygéné.

702 - L'absorption d'alcool provoque :

- a) un accroissement temporaire des réflexes.
- b) un élargissement du champ visuel.
- c) une diminution des facultés intellectuelles.

703 - Quel est le nom physiologique dû à une insuffisance en oxygène :

- a) l'hypothermie.
- b) l'hyperventilation.
- c) l'hypoxie

704 - A propos des effets de toutes médications sur les performances d'un pilote, on peut dire :

- a) seul les effets secondaires du médicament doivent être pris en compte.
- b) les effets primaires et secondaires du médicament doivent être pris en compte.
- c) seul les effet primaires du médicament doivent être pris en compte.

705 - Dans une situation problématique nécessitant une prise de décision dans des délais brefs, le stress :

- a) peut augmenter ou diminuer nos capacités de réaction, en fonction de son niveau.
- b) n'a aucune influence sur nos capacités de réaction.
- c) bloque nos capacités de réaction.
- d) augmente nos capacités de réaction.

707 - Pour être moins sensible aux effets néfastes du stress, vous pouvez :

- a) pratiquer une activité sportive de façon régulière.
- b) utiliser des tranquillisants.
- c) consommer une petite quantité d'alcool.

707 - Quels sont les boissons qui affectent le plus l'organisme à haute altitude :

- a) les boissons riches en vitamine C.
- b) le lait
- c) les boissons gazeuses.

708 - Dans certaines conditions inhabituelles on demande au pilote de faire preuve de jugement :

- a) cela dépend uniquement de l'expérience.
- b) c'est une qualité acquise par un apprentissage adapté.
- c) pour bien réagir, il faut avoir déjà vécu la situation.
- d) c'est une qualité innée qui différencie les bons et les mauvais pilotes.

709 - Le phénomène de désorientation spatial menace le pilote qui :

- a) est soumis à de la turbulence sévère.
- b) ne suit pas sa navigation de façon précise.
- c) perd toutes références visuelle, notamment l'horizon.

710 - L'hypoxie est un phénomène dangereux dû à :

- a) un excès d'oxygène.
- b) une diminution du taux d'oxygène dans l'air (vol haute altitude).
- c) l'absorption de calmant.

711 - Les trois phases de la réaction de stress sont dans l'ordre :

- a) l'épuisement, la réaction d'alarme, la phase de résistance.
- b) la phase de résistance, la réaction d'alarme, l'épuisement.
- c) la réaction d'alarme, la phase de résistance, l'épuisement.

712 - Pouvez vous voler immédiatement après une anesthésie locale dû à une intervention dentaire :

- a) cela dépend de l'étendu de l'anesthésie, votre dentiste vous conseillera.
- b) oui, sans aucun problème.
- c) non

713 - La partie du corps la plus sensible au manque d'oxygène est :

- a) les oreilles.
- b) l'estomac.
- c) le cerveau.

714 - Un barotraumatisme est un incident physiologique provoqué par :

- a) une expansion des gaz présents dans les différentes cavités corporelles.
- b) une diminution de la pression artérielle en oxygène.
- c) un facteur de charge négatif élevé.

715 - Le transport de l'oxygène dans le sang s'effectue grâce à un agent qui est :

- a) le plasma.
- b) les globules blanc ou leucocytes.
- c) l'hémoglobines contenues dans les globules rouges.
- d) l'azote.

717 - Au cours d'un vol en double commande, si vous ressentez un début de malaise dû au mal de l'air :

- a) vous ne dites rien, en générale ça passe au bout de dix minutes.
- b) vous le signalez à votre instructeur qui organisera le vol en conséquence.
- c) vous vous relaxez car vous savez que ça n'est dû qu'à la tension nerveuse.

717 - Le barotraumatisme causé par une accumulation de gaz dans l'estomac et les intestins peut entraîner :

- a) des douleurs liées à la pression.
- b) des vertiges.
- c) des difficultés respiratoires.
- d) des douleurs articulaires.

718 - La check-list :

- a) est uniquement une liste des procédures d'urgence.
- b) est un aide-mémoire.
- c) est une liste de procédures qui doit être apprise « par cœur ».
- d) est un aide-mémoire utilisé uniquement dans les débuts de la progression.

719 - Les effets des accélérations sur le corps humain dépendent de leur :

- 1 - intensité.
 - 2 - durée.
 - 3 - vitesse d'installation.
- a) 1,3.
 - b) 2,3.
 - c) 1,2,3.
 - d) 1,2.

720 - En vol, on parle d'hypoxie lorsque le sang :

- a) manque d'oxygène.
- b) manque de dioxyde de carbone.
- c) contient une faible quantité d'azote.
- d) contient un surcroît d'oxygène.

721 - L'alcool même absorbé en faible quantité :

- a) n'affecte en rien la sensibilité au manque d'oxygène et favorise la montée en altitude.
- b) diminue les facultés de cerveau et augmente la sensibilité des cellules au manque d'oxygène.
- c) augmente les performances visuelles.
- d) stimule le cerveau et diminue les effets du manque d'oxygène.

722 - Un barotraumatisme est un incident physiologique provoqué par :

- a) un facteur de charge négatif élevé.
- b) une expansion des gaz présents dans les différentes cavités corporelles.
- c) une diminution de la pression partielle en oxygène.
- d) un facteur de charge positif élevé.

723 - L'absorption d'alcool provoque :

- a) une diminution des facultés intellectuelles.
- b) un élargissement du champ visuel.
- c) une diminution du rythme cardiaque.
- d) un accroissement temporaire des réflexes.

724 - La phase de stress favorisant la mémorisation et la fixation des souvenirs est la phase :

- a) d'alarme.
- b) d'épuisement.
- c) de repos.
- d) de résistance.

725 - La consommation d'alcool provoque :

- a) une diminution des facultés intellectuelles.
- b) un accroissement du champ visuel.
- c) une diminution de la sensibilité au mal de l'air.
- d) un accroissement des performances intellectuelles.

727 - A haute altitude, alors que vous ressentez les effets du manque d'oxygène, vous subissez le phénomène:

- a) d'hyperventilation.
- b) d'hypoxie.
- c) de désorientation spatiale.
- d) d'hypoglycémie.

727 - Afin de prévenir votre stress en vol, il faut :

- 1 - se baser sur les expériences passées.
 - 2 - ne pas manger avant le vol.
 - 3 - préparer et anticiper les situations.
 - 4 - se baser sur des procédures complexes.
 - 5 - être disponible d'esprit.
 - 7 - discuter avec son passager.
- a) 4,5,7.
 - b) 1,3,5.
 - c) 1,2,7.
 - d) 1,2,5.

728 - Le phénomène de désorientation spatiale menace le pilote qui :

- a) Perd toute référence visuelle (notamment l'horizon).
- b) Est soumis au manque d'oxygène.
- c) Est soumis à de la turbulence sévère.
- d) Ne suit pas sa navigation de façon précise.

729 - En associant à votre décision ou votre jugement plusieurs informations que vous recoupez :

- a) Vous adoptez une bonne méthode pour détecter d'éventuelles erreurs.
- b) Vous adoptez une mauvaise méthode qui risque de vous faire commettre des erreurs en vous embrouillant.
- c) Vous multipliez les risques d'erreurs dans leur interprétation.
- d) Vous adoptez une bonne méthode mais qui est peu utilisée car trop longue.

730 - Il est recommandé pour voler, d'avoir un minimum d'équipement qui consiste en :

- a) Des espadrilles et une tenue de sport très légère.
- b) Un casque, des lunettes de soleil, des chaussures tenant bien aux pieds et des vêtements adaptés.
- c) Une boîte de médicaments anti-nauséeux.

731 - Pour favoriser le confort physique de vos vols, il est conseillé de prendre certaines précautions alimentaires.

- a) Éviter de prendre un repas lourd avant le vol.
- b) Ne pas manger dans les six heures précédant le vol.
- c) Absorber exclusivement des substances liquides.

7 - FACTEURS HUMAINS

701	A	709	C	717	A	725	A
702	C	710	B	718	B	726	B
703	C	711	C	719	C	727	B
704	B	712	A	720	A	728	A
705	A	713	C	721	B	729	A
706	A	714	A	722	B	730	A
707	C	715	C	723	A	731	A
708	B	716	B	724	D		